

Меню на 24 февраля 2026

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
Завтрак	1 Каша ячневая вязкая		
	2 Батон с сыром	200	169,74
	3 Чай с сахаром с лимоном	32/7	110,09
		189	21,39
2-ой завтрак:сок			
обед	1 Салат из свеклы	200	86,0
	2 Суп картофельный с вермишелью с курицей	50	41,16
	3 Голубцы ленивые	200/12	115,26
	4 Напиток из шиповника	155	181,23
	5 Хлеб ржаной	180	80,02
	6 Хлеб пшеничный	40	81,58
ПОЛДНИК		25	59,21
	2 Запеканка из творога с повидлом		
	3 Чай с молоком	145/8	370,97
	4 Кефир	160	61,97
	5 печенье	120	37,2
		25	104,25

Меню на 24 февраля 2026

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1 Салат из свеклы		60	55,99
2 Плов из курицы		200	356,97
3 Напиток из плодов шиповника		200	99,37
4 яблоко		120	56,4
5 Хлеб ржаной		20	40,79
6 Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 24 февраля 2026

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1 Суп картофельный с вермишелью с курицей		250/15	145/79
2 Рагу из овощей		155	127,73
3 Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
4 Мясные фрикадельки в соусе		60/40	121,33
5 Хлеб ржаной/хлеб пшеничный		20/20	40,79/47,36

Меню на 25 февраля 2026

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша "Дружба"	200	178,38
2		Батон с маслом	32/5	123,86
3		Кофейный напиток с молоком	180	89,56
		2-ой завтрак: яблоко	100	47,0
1	обед	Салат из квашеной капусты	50	43,03
2		Суп картофельный с горохом на мк/б	200/10	129,22
3		Запеканка картофельная с курицей	155	279,2
4		Компот из свежих яблок	180	34,99
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6		Хлеб пшеничный	25	59,21
1	полдник			
2		Ватрушка с повидлом	95	304,34
3		Вафли	30	106,2
4		ряженка	120	48,0
5		Чай с сахаром с лимоном	150	17,22

Меню на 25 февраля 2026

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови		60	47,46
2	Каша гречневая вязкая		150/5	143,83
3	Бифштекс рубленый с соусом		60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 25 февраля 2026

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом га мк/б		250/10	173,61
2	Макаронны отварные с маслом		150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок		60	103,47
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 26 февраля 2026

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Суп молочный с вермишелью	200	100,2
2		32/5/7	147,49
3		180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок	200	86,0
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		200/12/6	115,54
3		155	296,43
4		180/5	19,84
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Запеканка манная со сгущенным молоком	148/8	195,17
2		25	104,25
3		120	37,2
4		160	61,97
5			

Меню на 26 февраля 2026

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	62,00
2	Макароны отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	21,15
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 26 февраля 2026

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 27 февраля 2026

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
Завтрак	1 Каша овсяная молочная	200	182,21
	2 Батон с маслом со сгущенным молоком	32/5/5	137,64
	3 Какао с молоком	180	90,05
2-ой завтрак:яблоко		100	47,0
обед	1 Салат витаминный	50	45
	2 Рассольник Ленинградский на мк/б	200/10/	124,7
	3 Пюре картофельное	135	116,34
	4 Фрикадельки рыбные отварные в томатном соусе	60/20	87,55
	5 кисель	180	86,06
	6 Хлеб ржаной	40	81,58
полдник	1		
	2 Макароны отварные с сыром	160	254,18
	3 Хлеб пшеничный	25	59,21
	4 Чай с сахаром	180/5	19,84
	5		

Меню на 27 февраля 2026

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1 Салат из квашеной капусты		60	43,03
2 Рагу из птицы		200	211,7
3			
4 Компот из сухофруктов		200	117,45
5 Хлеб ржаной		20	40,79
6 Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 27 февраля 2026

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1 Рассольник ленинградский на мк/б		250/10	151,05
2 Пюре картофельное с маслом		110/3	100,96
3 Рыба припущенная		60	66,97
4 Чай с сахаром		200	20,55
5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 28 февраля 2026

Директор школы

А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша манная молочная	200	137,25
2		32/5	123,86
3		180	67,2186,0
	2-ой завтрак:сок	200	86,0
1	обед Салат из моркови и яблок	50	35,76
2		200/12	93,09
3		135	164,16
4		70	147,56
5		180	30,96
6		40/25	81,58/59,21
1	полдник Яблоко		
2		100	47
3		320	130,24
4		200	86,0
5			

Меню на 28 февраля 2026

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови с яблоками	60	42,5
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150,75	158,17
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 28 февраля 2026

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина



Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	выход	ккал
1	Щи из свежей капусты с курицей	250/15	98,02
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	201,02
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79